



NUME

DATA

Să accepți provocarea NO SHOP (nu cumpăra) înseamnă să renunți să mai cumperi alte lucruri în afară de cele esențiale.

**ACCEPTĂ
NO SHOP
CHALLENGE!**

Poți reduce sau renunța să mai cumperi haine, produse cosmetice și produse takeaway.



Fă o listă cu produsele la care poți renunța.

Fă o listă cu beneficiile NO SHOP CHALLENGE

Cum ai convinge un prieten/coleg să renunțe la obiceiul de a cumpăra prea mult?

